

令和7年度 卓球 部の指導方針等と実績について

1 指導体制

顧問氏名		外部指導員氏名	資格等や経験
主顧問	保坂 晋之介	菅野 栄治	複数校での指導
副顧問	伊東 佳名子		
副顧問	佐野 俊子		
副顧問	中野 麻衣子		

2 年間目標

(1)学校の教育目標を受けた目指す生徒像	卓球技術に対して向上心，探究心を持って活動できる生徒 部内の和を常に意識し、共生の意識を持って活動できる生徒
(2)競技大会、コンクール、研究発表等の具体的到達目標	各ブロック一回戦は勝利する。
(3)地域貢献等の特色ある目標	近隣の高校を招待し、練習試合を行う。

3 指導方針

(1)技術や技能, 体力の向上	基礎体力作りを心がける。 技の基本を確実に身に付ける。 動画教材等を参照し、練習メニューを工夫し、実践する。
(2)公式戦や発表会への積極的な参加	できる限り参加する。
(3)他校との合同練習、練習試合、校外活動の設定	できる限り参加する。
(4)部加入率の維持、増加	経験者、初心者問わず、入部者の勧誘に努める。

4 指導内容・方法

(1)体罰・暴言等のない指導	遵守する。
(2)生徒間の暴力禁止	日頃より暴力を生まない指導を心がける。
(3)外部指導員の活用	積極的に活用する。
(4)事故防止・安全配慮	校内外の活動において配慮する。

5 主な年間計画

	月	内 容
1 学 期	4	東京都高等学校春季大会
	5	東京都高等学校春季大会 東京都高等学校総合体育大会
	6	東京都高等学校総合体育大会
	7	
	8	東京都国公立高等学校卓球大会
2 学 期	9	全日本卓球選手権大会(ジュニアの部) 東京都高等学校新人卓球大会
	10	東京都高等学校新人卓球大会
	11	東京都高等学校新人卓球大会
	12	
3 学 期	1	
	2	
	3	

6 活動日・活動場所

曜日	月	火	水	木	金	土	日
活動 場所		サブア リーナ	サブア リーナ		サブア リーナ	サブア リーナ	

7 公式戦・大会等の実績

国公立大会 男子団体 第3位
